



北京外国语大学

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY

国际本科留学项目

2025年第19届 **1+3/2+2**

英语国家留学课程

招生简章

中国(教育部)留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地编制

北京外国语大学(教育部)出国人员培训部监制



希望你们继续发挥传帮带作用，推动北外传承红色基因、提高育人水平，努力培养更多有家国情怀、有全球视野、有专业本领的复合型人才，在推动中国更好走向世界、世界更好了解中国上作出新的贡献。

----- 摘自北外建校八十周年习近平总书记给北外老教授的回信



CONTENTS 目录

北京外国语大学简介	P.4
北京外国语大学（教育部）出国人员培训部简介	P.5
中国（教育部）留学服务中心 /	
北京外国语大学出国留学培训基地简介	P.6
院长寄语	P.7
项目优势	P.8
师生合影	P.10
师资介绍	P.12
校园生活	P.15
1+3 国际预科课程	P.16
2+2 学分豁免课程	P.24
历届学生录取（部分）	P.29
录取 offer 展示	P.32
体系保障	P.34
国外大学来访	P.36
访问国外大学	P.37
冬令营游学展示	P.38
学生活动展示	P.39
学生感言	P.40
报名须知	P.47
2025 年暑期雅思早培班	P.48



北京外国语大学简介

北京外国语大学坐落在北京市海淀区西三环北路，在三环路两侧分设东、西、北三个校区，是教育部直属、首批“211工程”高校、“985”优势学科创新平台高校、首批“双一流”建设高校。

北外获批开设101种外国语言，欧洲语种群和亚非语种群是目前我国覆盖面最大的非通用语建设基地，是教育部第一批特色专业建设点。学校形成了以外国语言文学学科为主体，文、法、经、管等多学科协调发展的格局。

在长期办学历程中，北京外国语大学紧密结合国家战略发展需要，形成了“外、特、精、通”的办学理念和“兼容并蓄、博学笃行”的校训精神，成为培养外交、翻译、教育、经贸、新闻、法律、金融等涉外高素质人才的重要基地，一批批从北外走出的毕业生，遍布世界各国、全国各地，活跃于各行各业，建功立业、成就卓著，成为精英翘楚、社会栋梁。据不完全统计，北京外国语大学毕业的校友中，先后出任驻外大使的就有500多人，出任参赞3000余人，学校因此赢得了“共和国外交官摇篮”的美誉。



北京外国语大学（教育部）出国人员培训部简介

1985年教育部在北京外国语大学正式成立北京外国语大学（教育部）出国人员培训部，主要承担国家教委公派人员出国前的外语强化培训以及自费出国留学项目的招生、教学和管理的工作。随着自费出国留学人员的不断增加，出国人员培训部与北外直属事业单位 - 北外同文教育中心共同承办自费出国留学项目，并积极与海外大学开展合作，先后开设了英语国家国际名校预科课程、国际学分豁免课程，成功培养出上万名自费出国留学学生。

培训部成立三十多年来，在师资队伍、经费投入、专家聘请、教学设施配置等许多方面得到了教育部和学校的支持和重视。现已组建了一支高素质的师资队伍，95%的教师有海外教学或留学经历，具有丰富教学经验。



中国(教育部)留学服务中心 / 北京外国语大学出国留学培训基地简介

中国(教育部)留学服务中心成立于1989年3月,是教育部直属事业单位,以事业单位法人注册,主要从事出国留学(为公派留学人员办理出国和出境相关手续以及延伸服务、为自费出国攻读学位的留学人员提供档案保管服务及其他服务等)、留学回国(提供国外学历学位认证及相关政策咨询服务、办理留学回国人员就业和落户手续等)、来华留学以及教育国际交流与合作等领域的相关服务。



为了规范出国留学市场,树立出国留学的榜样,2007年中国(教育部)留学服务中心与北京外国语大学共同设立“北京外国语大学出国留学培训基地”。由北京外国语大学(教育部)出国人员培训部与北外直属事业单位-北外同文教育中心共同承办,负责基地的招生、教学和管理等工作。中国留学服务中心为符合条件的出国留学学生提供学历学位认证咨询、留学期间档案存放、归国派遣、归国工作对接咨询等全流程服务。

经过10多年发展,北京外国语大学出国留学培训基地已与英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、马来西亚、新加坡、瑞士、日本、韩国、法国、西班牙、意大利、德国、俄罗斯等国家的近百所国际知名高校建立良好的合作关系,如:英国曼彻斯特大学、利兹大学、谢菲尔德大学、伯明翰大学、约克大学、诺丁汉大学;澳大利亚昆士兰大学、莫纳什大学、西澳大学;加拿大阿尔伯塔大学、渥太华大学;新西兰惠灵顿维多利亚大学;日本东洋大学、关西国际大学;韩国建国大学、延世大学;俄罗斯圣彼得堡大学;法国图卢兹第一大学、雷恩大学、卡昂大学等,签订《预科学术合作协议》或《学分豁免协议》,涵盖人文社科、经济管理、通用理工、计算机科学、心理学等多个领域的专业选择。为中国留学生搭建了一条权威、便捷、有效、安全的留学通道。



Message from the Dean

院长寄语

各位家长，各位同学：

1985年教育部在北京外国语大学正式成立北京外国语大学（教育部）出国人员培训部。为满足不断增长的自费出国留学需求，2007年中国（教育部）留学服务中心与北京外国语大学共同成立“北京外国语大学出国留学培训基地”，出国人员培训部是具体承办单位，先后开设了英语国家国际名校预科课程、国际学分豁免课程和多语种留学课程。

2025年由培训部自主开发并拥有全部知识产权的“全球高等教育衔接课程（GHCC）”获得英国官方指定唯一的全球学历学位评估认证机构—英国国家学历学位评估认证中心（UK ECCTIS）的认证，成为首套国内自主研发、具有本土特色、获得国际权威认证、适合于中国学子就读的高等教育衔接课程。

深耕自费出国留学业务近二十载，我们见证了中国出国留学发展的力度和速度，不断拓展国际教育的深度与广度，也展现了教书育人的温度与厚度，成为了培养有家国情怀、有全球视野、有专业本领的复合型留学人才的重要基地。

我们践行贯通中西、严谨治学的北外传统，集中了北外优秀的中、外籍教师，特别是具有海外留学经历并获得硕士以上学位的中国教师实施双语教学。参照国外大学教学体系要求，结合多年教学实践经验，自主研发了符合留学需求且实用性强的多层次课程体系，所有课程均获得国外合作大学认可，实现了与国外合作大学课程的无缝对接。以匠心为炬，照亮芸芸学子不断超越勇毅前行的道路。

我们秉承“学生的成长才是我们的成长、学生的成功才是我们的成功、学生的价值才是我们的价值”的办学理念，在教学和管理中引导学生养成良好的生活习惯、学习习惯、行为习惯和思维习惯，帮助学生完成从中式教育向西式教育的学习过渡和心理准备，打造了一个多元化、国际化、数字化的出国留学教育体系。以服务为基，为中国留学生搭建一条权威、便捷、有效、安全的留学通道。

目前，北京外国语大学出国留学培训基地已成功培养出国留学学生上万人，他们凭借扎实的语言功底、良好的学习习惯、较强的综合能力获得了国外院校的赞誉。

各位家长、同学，在全球化浪潮奔涌向前的今天，教育早已突破地域的边界，成为连接世界文明的纽带。在北外出国人员培训部的学习经历也不仅仅是你们通往海外名校、实现梦想的阶梯，更是培养独立人格、拓展国际视野、练就终身学习能力的新起点。

教育是生命的彼此成就，是理想的薪火相传。我怀着对教育的赤诚之心，诚挚欢迎每一位怀揣梦想的学子走进北外（教育部）出国人员培训部&出国留学培训基地，让青春和梦想在北外这片融合了深厚底蕴与时代脉搏的沃土上生根发芽、茁壮成长，从这里走向属于你们的世界舞台！



李晓明



Educational Advantages 项目优势

01 211 高等学府，985 优势平台

教育部直属、首批“211工程”高校、“985”优势学科创新平台高校、首批“双一流”建设高校，学生由大学直接管理（不受北外各省份招生配额限制）。



02 首批出国留学培训基地

中国留学服务中心首批出国留学培训基地之一，近二十年来输送上万名学子进入世界一流大学学习深造，为广大学子搭建了一条通往国外顶尖大学的安全通道。



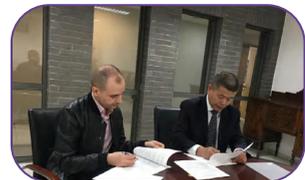
03 涉及国别多，合作院校广，层次更分明

本科预科课程、学分豁免课程的合作院校分布在英国、美国、澳大利亚、加拿大、新西兰、新加坡、马来西亚等多个热门留学国家。



04 与全球近百所名校签署合作协议（陆续增加中）

共享国外大学学术平台，自主研发国际课程，并通过 UK ECCTIS 国际认证，签署学分豁免协议，明确学生留学路径。



05 独特的课程体系及优质的外语资源

教学教研别出心裁，课程设置同步海外，在国内即可接受国外大学认可的顶尖课程，依托北京外国语大学强势外语教育资源，建立《学术督导巡视制度》，独创《教学质量调查问卷》，实现教学相长。



06 全方位的学生管理及评估体系

采用国外大学类似的综合评价体系，避开应试教育弊端；调动学生学习热情，发掘潜能；培养学习方法与核心技能，锻炼自理自立生活能力，班主任、宿管、教师三维一体；提升海外适应能力。





07 专业的升学规划服务

国外院校定期来访、专业出国规划评估、升学指导、签证申请服务、海外后期跟踪，标准化服务流程，消除家长后顾之忧。



08 享受学校教学、生活资源，体验大学环境

学校图书馆、自习室、体育馆、食堂等资源共享，方便快捷的“校园一卡通”解决学生在校内的生活问题。



09 宿管老师 24 小时在岗，安全有保障

提供学生宿舍、学生公寓两种房型，每个住宿区配备专职宿管老师，实行宿管老师日查 + 班主任月查制度，为学生营造更加安全、舒适的住宿环境。



10 AI 与教学融合，打造智能教育新平台

将教学和 AI 相结合，创建 7*24 小时在线智能教学平台，融合 AI 技术与模块化设计，支持多种教学模式，让教室成为连接世界的创新空间，推动人工智能赋能教育教学，促进教育发展，全面提高自身素质，激发学生的学习热情与创造力。



11 颁发北京外国语大学结业证书

学生完成全部课程，成绩合格，由北京外国语大学颁发结业证书(带编号)。



12 一期北外生，一生北外人

据不完全统计，北外毕业的校友中，先后出任驻外大使的就有 500 余人，出任参赞 3000 余人，这将是您人生职业发展中不可或缺的人脉资源。





Group photos of teachers and students

师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2007级全体学生合影 2007.9.19



2007 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2008级全体学生合影 2008.9.8



2008 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2009级全体学生合影 2009.9.3
全面落实科学发展观 实现北外又好又快发展



2009 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2010级全体学生合影 2010.8.4



2010 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2011级全体学生合影 2011.8.29



2011 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2012级全体学生合影 2012.9.1



2012 年师生合影

中国留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地2013级全体学生合影 2013.9.2



2013 年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2014级师生合影 2014.8.1



2014 年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2015级师生合影 2015.8.4



2015 年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2016级师生合影 2016.8.1



2016 年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2017级师生合影 2017.9.4



2017 年师生合影



北京外国语大学出国人员培训部2018级师生合影 2019.9.12



2018年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2019级师生合影 2019.9.2



2019年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2020级师生合影 2020.9.17



2020年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2021级师生合影 2021.9.12



2021年师生合影

北京外国语大学出国人员培训部2022级师生合影 2022.9.12



2022年师生合影

北京外国语大学(教育部)出国人员培训部2023级国际预科师生合影 2023.9.12



2023年师生合影

北京外国语大学(教育部)出国人员培训部2024级国际预科师生合影 2024.9.12



2024年师生合影



Introduction to Faculty

师资介绍

北京外国语大学国际留学项目始终以学生为中心追求高质量办学。教学团队 95% 的教师有海外留学背景并获得相应国外硕士以上学位，同时长期聘请英国伦敦政治经济学院专家来校教学。

01 管理组



李瑞霞 Liz

主讲课程：商务导论、商务统计、信息技术

毕业于英国赫特福德大学，学术负责人，双语讲师。负责英语、专业、小语种各类课程的建设、开发和实施情况的监督管理工作。多年双语教学经验，文理兼备，擅长跨学科课程融合；多年留学背景，融会贯通，熟悉中西方教学体系。



常亮 Leon

主讲课程：商业会计基础、批判思维与实践

毕业于伦敦政治经济学院，主要负责出国人员培训部国际预科、学分豁免、硕士预科专业课程的体系架构设计、组织开发、持续改进和实施督导；负责国外伙伴大学、国际认证机构的学术对接。持有 UK Ecctis 国际标准教师证书。



孙纪云 Julie

主讲课程：雅思口语、公共演讲

毕业于英国华威大学，主要负责出国人员培训部国际预科、学分豁免、硕士预科英语语言课程的设计、管理和实施，领衔雅思英语和学术英语的组织开发和学科建设。持有 BC 雅思官方高级培训师证书。



Reza Arabsheibani 博士
(特聘教授)

主讲课程：经济学、数量分析方法

毕业于伦敦政治经济学院，就职于伦敦政治经济学院管理系，为 IZA 波恩研究员、GLO 全球劳工组织研究员。曼彻斯特大学访问学者，并担任多所大学博士的外部审查员。



02 语言组



赵心妍

毕业院校：哈佛大学
主讲课程：雅思写作、公共演讲



BC 雅思
官方认证
培训师

张倩 Wendy

毕业院校：北京科技大学
主讲课程：雅思写作、学术写作



BC 雅思
官方认证
培训师

李媛 Annabelle

毕业院校：香港浸会大学
主讲课程：雅思阅读、学术演讲



BC 雅思
官方认证
培训师

徐徐 Rachel

毕业院校：英国杜伦大学
主讲课程：雅思听力、学术听力



BC 雅思
官方认证
培训师

王侠 Ellen

毕业院校：解放军外国语学院
主讲课程：雅思阅读、学术阅读



BC 雅思
官方认证
培训师

刘晔 LiuYe

毕业院校：英国利兹大学
主讲课程：雅思写作、学术写作



刘荣和 Ray

毕业院校：北京外国语大学
主讲课程：雅思口语、学术写作



BC 雅思
官方认证
培训师

Ken

毕业院校：黑海国立大学
主讲课程：雅思口语、雅思综合



03 专业组



持有
UK Ecctis
国际标准
教师证书

朱虹茜 Flora

毕业院校：英国埃克塞特大学
主讲课程：经济学导论、微观经济学



持有
UK Ecctis
国际标准
教师证书

李宁 LiNing

毕业院校：英国赫尔大学
主讲课程：经济学导论、统计工具



持有
UK Ecctis
国际标准
教师证书

韩楠楠 Nina

毕业院校：美国埃默里大学
主讲课程：化学原理、数学



持有
UK Ecctis
国际标准
教师证书

唐子淳 Libra

毕业院校：英国萨塞克斯大学
主讲课程：管理学原理、市场营销



楼宇洁 Helen

毕业院校：英国华威大学
主讲课程：管理学原理、当代商业研究



董琦 Michelle

毕业院校：英国阿斯顿大学
主讲课程：财务会计、商业会计基础



徐欢 Artemis

毕业院校：英国华威大学
主讲课程：经济学导论、宏观经济学



持有
UK Ecctis
国际标准
教师证书

谭新宇 Jack

毕业院校：北京师范大学
主讲课程：物理学原理、数学



Campus Life

校园生活



-  高校资源共享，校园一卡通、学生证，便于学生日常生活。
-  宿管老师严格管理，按时封楼，保证学生安全。
-  校医院为学生提供医疗服务。
-  提供人身意外保险，保证学生人身安全，家长放心。
-  多彩的校园生活，新年晚会、校园十大歌星赛等丰富的课外活动，让学生全面发展。
-  多元的社团活动，学生可加入学校各个社团，享受充实北外课余生活。
-  安全放心的饮食，食物丰富多样（清真食堂、东校区食堂、西校区食堂、北校区食堂）。
-  丰富的娱乐场所—体育馆、乒乓球台、田径场、健身馆、排球场、羽毛球馆、网球场、足球场等，学生在学的同时强健自己的体魄。

1+3 International Foundation Programme

北京外国语大学 1+3 国际预科课程

01 历史背景

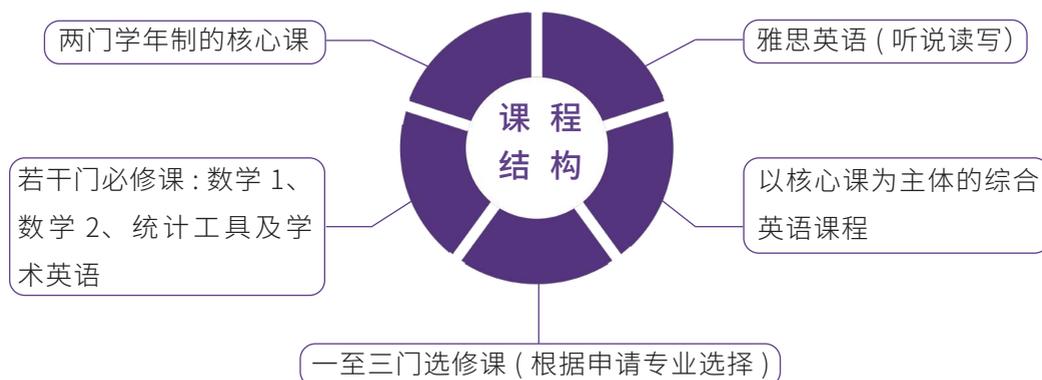
自 2007 年起，北京外国语大学出国人员培训部特为完成国内高二学习或高中毕业及同等学历的学生开设一年制的国际预科课程。本课程由北京外国语大学自主研发，主要课程包含出国英语（雅思）课程和相关专业课程，采用中英双语教学方式。学生在完成北外国际预科课程并顺利通过考试后，且达到国外大学的雅思要求（以大学官网为准），可升读国外对接大学本科一年级。经过十余年的发展，北京外国语大学国际预科课程得到全球近百所大学的认可，其中不乏英国罗素集团大学、澳洲八大等名校，成功帮助上万名学生实现出国留学的梦想。

02 课程创新

北外国际预科课程是国内首套被国际权威机构认证并拥有自主知识产权的预科课程体系。2020 年，出国人员培训部启动新国际预科课程的研发，于 2023 年正式完成；同年，在学校支持下启动针对新国际预科课程的 UK ECCTIS 国际认证。（UK ECCTIS 即“英国国家学历学位评估认证中心”，是代表英国政府对国际教育资质进行评估认证的唯一官方机构，也是全球近千所高校和政府机构所信赖的学历认证的信息来源）。于 2023 年 9 月正式签订认证协议、2024 年一次性通过认证流程，并于 2025 年 1 月获得认证证书。



03 课程结构





04 人才培养理念与核心技能培养框架

通过与众多 QS100 大学、UK ECCTIS 的多轮次研讨发现：国际预科的人才培养目标除了加强英语相关专业知识外，更关键的是要培养中国学生能够顺利完成国外本科学业所应具备的一系列技能。因此，北外预科课程增加了“核心技能培养框架 (Core Skills Development Framework)”。所有课程设计、教学教研、学习活动和考核评价等方面均遵循该框架，全方位锻炼学生综合学习能力。

05 课程优势



北外国际预科被众多英国、澳洲、加拿大、新加坡、马来西亚等国家的优秀大学的本科所接受。尤其是国际预科的“核心技能培养框架”和“一学年专业核心课程”所体现的人才培养理念，被诸多 QS100 大学高度认可，大幅度提升了学生申请名校的成功率。

北京外国语大学国际预科包含人文社科、理工和经济管理三个学科方向，大大拓宽了学生申请 QS50-QS150 大学的专业范围，并提高了申请的成功率 (包括非合作院校的同 QS 层级大学)。



针对高考后的学生特点进行分层教学，全面夯实学生的学科专业知识，补足高考学生在核心技能方面的短板。从专业方向、学科内容、技能培养、考核评价等方面考量，系统化、可视化、多维度、全过程遵从国外大学人培标准，领先国内大部分现行国际预科课程，是目前无限接近国外大学教学方式的本土国际预科。

与世界著名的教育组织 - 英国阿思丹 (ASEEDER) 开展一系列深入合作，帮助学生在国际舞台展示自己的学术能力。获得阿斯丹的授权，于 2024 年成为美国数学协会 (MAA) 举办的美国 AMC 数学竞赛 10/12 的线下考试中心。于 2025 年成为英国考试与课程资格监督委员会 (Ofqual) 授权的阿斯丹考试局“EPQ 优秀合作伙伴”。迄今，学生已在美国数学竞赛 AMC、英国数学奥赛 BMO、英国物理奥赛 BPhO、英国化学奥赛 UKChO 中斩获“优秀”及以上奖项，理科教师团队均获得“优秀指导老师”的称号。





06 课程方向及可申请专业



人文社科

可申请专业：国际关系、国际政治、国际历史、社会学、人类学、公共政策、地理学、教育学、传媒 / 传播学等



经济管理方向

可申请专业：经济、金融、货币银行、财会、管理、商业、市场营销、人力资源、国际贸易等



理工方向

可申请专业：物理学、化学、生物学、工程类、环境、地理学、计算机科学、心理学等

07 学生考核评价

北京外国语大学国际预科的每门课程均采用和国外本科类似的“综合考评”方式，包括但不限于：闭卷考试、文章 / 报告写作、实验项目、实践项目、演讲等，这些考评项目随着课程的开展陆续实施。学生可以通过考评项目的反馈及时发现自己的薄弱环节，并在教师的帮助下持续改进、不断进步。闭卷考试为学生个人完成，其余考评项目由学生个人或小组团队共同完成。

学生可按实际学习表现获得成绩单。总成绩及单科成绩达到合格及以上，可以获得北京外国语大学颁发的结业证书¹。

08 录取条件

班型	录取条件
预科班	<ol style="list-style-type: none"> 国内高二结业、高三毕业及同等学历的学生 国内高中生高考成绩英语成绩 100 分 (含) 以上或雅思总分 4.5 分，可直接录取 就读高中阶段国际课程的学生，须参加英语测试，通过后予以录取 无高考成绩或高考成绩未达到直接录取标准，须参加英语测试，通过后予以录取
精英班	<p>精英班录取由三个环节构成：</p> <ol style="list-style-type: none"> 高中阶段背景 <ol style="list-style-type: none"> 高中三年完整成绩单，且平均成绩达 80% 及数学单科 80% (必须) 高考成绩英语成绩 ≥ 120 分，且高考数学成绩 ≥ 90 分 先参加入学考试，成绩合格后方可进入面试环节 完成名校申请准备任务 (开学前 2 周来校完成)

¹ 预科课程闭卷考试的成绩若为“不及格 (Fail/F)”，仅有一次补考机会。按照首考成绩和补考成绩较高者，计算该门课程总分。每门课程补考费用为人民币 2000 元整 (2025/26 学年)。其他考评科目不提供补考。



09 部分申请院校

▶ 有条件申请院校:

序号	院校名称	本国排名	QS 排名	专业方向	录取要求参考	
					北外平均成绩参考	雅思成绩参考
1	伦敦政治经济学院	1	50	人文社科	CASE BY CASE	
2	帝国理工学院	6	2	理工	CASE BY CASE	
3	伦敦大学学院	7	9	全专业	CASE BY CASE	
4	爱丁堡大学	17	27	理工	90	6.5-7.0
				人文社科	80	6.5-7.0
5	曼彻斯特大学	27	34	经济管理	90	6.5-7.0
				理工	90	6.5-7.0
				人文社科	90	6.5-7.0



其他申请院校:

序号	院校名称	本国排名	QS 排名	专业方向	录取要求参考	
					北外平均成绩参考	雅思成绩参考
英国						
1	巴斯大学	8	150	理工 人文社科 经济管理	80	6.5
2	兰卡斯特大学	12	141	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5
3	谢菲尔德大学	14	105	理工	80-90	6.5
				人文社科	80	6.5
				经济管理	80-85	6.5
4	约克大学	17	184	理工	80	6.5
				人文社科	70-75	6.5
				经济管理	80	6.5
5	阿伯丁大学	19	236	理工 人文社科 经济管理	80	6.0
6	伯明翰大学	22	80	理工 人文社科 经济管理	80	6.5
7	雷丁大学	24	172	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5
8	利兹大学	29	82	理工	75-80	6.5-7.0
				人文社科 - 教育	80	6.5-7.0
				经济管理	80	6.5-7.0
9	诺丁汉大学	30	108	理工	75-80	6.5
				人文社科	73-80	6.5
				经济管理	75-80	6.5
10	纽卡斯尔大学	30	129	经济管理	75-80	6.5
11	萨塞克斯大学	38	246	理工 人文社科 经济管理	65	6.0
12	赫瑞 - 瓦特大学	51	256	经济管理	65-70	6.0
13	朴茨茅斯大学	55	631	理工 人文社科 经济管理	60	6.0



序号	院校名称	本国排名	QS 排名	专业方向	录取要求参考	
					北外平均成绩参考	雅思成绩参考
14	赫尔大学	60	516	理工 人文社科 经济管理	50	6.0
15	班戈大学	64	481	经济管理	60	6.0
16	西英格兰大学	68	748	理工 人文社科 经济管理	50	6.0
17	布鲁内尔大学	107	412	经济管理	60	6.5
澳大利亚						
18	莫纳什大学	五星	37	经济管理	80-85	6.5
19	昆士兰大学	五星	40	理工	70-80	6.5
				人文社科	80	6.5
20	西澳大学	五星	77	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5
21	麦考瑞大学	四星	133	理工 人文社科 经济管理	80-85	6.5
22	伍伦贡大学	四星	167	理工 人文社科 经济管理	60-70	6.5
23	科廷大学	四星	174	理工 人文社科 经济管理	70	6.5
24	纽卡斯尔大学	四星	179	理工 人文社科 经济管理	50-60	6.5
25	蓝山酒店管理学院	—	—	酒店管理	50	6.0
美国 (1+4)						
26	马凯特大学	86	1201	理工 人文社科 经济管理	70	6.5
27	肯塔基大学	152	791	理工 人文社科 经济管理	70	6.5
新西兰						
28	惠灵顿维多利亚大学	3	244	理工 人文社科 经济管理	70	6.0



序号	院校名称	本国排名	QS 排名	专业方向	录取要求参考	
					北外平均成绩参考	雅思成绩参考
加拿大 (学制: 1+3.5)						
29	阿尔伯塔大学	5	96	人文社科	80	6.5
30	渥太华大学	7	189	理工 人文社科 经济管理	80	6.0
新加坡 (学制: 1+2)						
31	科廷大学	四星	174	经济管理	70	6.0
32	詹姆斯库克大学	三星	445	理工 人文社科 经济管理	60	6.0
33	新加坡 PSB 学院	—	—	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5
34	新加坡管理学院	—	—	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5-7.0
35	新加坡南洋管理学院	—	—	经济管理	75-80	6.5
马来西亚						
36	雷丁大学	24	172	理工 人文社科 经济管理	75-80	6.5
37	诺丁汉大学	30	108	理工	80	6.5
				人文社科	80	6.5
				经济管理	75-83	6.5
38	科廷大学	四星	174	经济管理	70-80	6.0
39	赫瑞 - 瓦特大学	51	256	经济管理	75	6.0
瑞士 (凯撒里兹大学学制 :1+4)						
40	瑞士酒店管理大学	2	—	酒店管理	60	5.5
41	凯撒里兹大学	3	—	酒店管理	50	5.5
42	蒙特勒酒店 工商管理大学	6	—	经济管理	50	5.5
43	美食艺术管理大学	7	—	美食艺术	60	5.5
备注: 1. 雅思成绩要求因各院校专业申请要求不同或有所差异, 以各大学官网公布的雅思成绩为准 2. 部分国外院校不同专业对北外成绩要求不同, 以国外大学录取通知书上要求的北外成绩为准 3. 学生也可以根据预科成绩和自身情况申请其他大学 4. 医学类、法律类及个别特殊专业需根据国外院校实际申请要求按个案评估 5. 具体本科学位学习时长视学生申请学校或实际情况而定						



10 时间规划表

学习进度

- 参加分班测试。了解雅思考试，夯实英语基础，积累考试词汇
- 所有专业课程开放试听，确定自己的学科方向（人文社科、理工、经济管理）
- 制定学习计划

- 熟悉雅思考试题型，进行重点词汇、句型和听说练习
- 学习相关的学科基础理论、原理
- 形成专业文本的阅读习惯，由浅入深进行专业写作
- 开展小组学习、进行专业课程的小组任务

- 参加第一学期期中雅思模拟测试和专业课程期中测评，分析自身的优劣势
- 根据教师反馈调整学习计划，查漏补缺，弥补短板

- 进行雅思考试的强化练习，熟练应用课堂知识，快速答题，提高正确率，参加雅思考试
- 逐步养成专业文本的阅读习惯
- 持续训练规范写作、规范实验、规范报告等（培养“解决问题、批判思维技能”）
- 提交并汇报相关专业课程的小组任务成果

- 参加第一学期期末考试
- 完成雅思考试
- 参加国际高水平学术冬令营活动，全面提升英语水平、专业背景与核心技能

- 寒假休整
- 必须完成不少于一次的雅思考试
- 根据第一学期的学业情况，制定下学期雅思和专业课程的学习计划

- 第二学期开学
- 自主进行雅思学习和考试（若需要）
- 进行专业课程和学术英语的学习
- 第一学期补考

- 参加第二学期期中测评，确保相关成绩满足“有条件录取通知书”的要求
- 根据教师反馈，调整学习计划，查漏补缺，弥补短板

- 英语语言、学科知识与核心技能均得到全面的锻炼
- 全力冲刺第二学期期末考试，高质量完成小组任务

- 参加第二学期期末考试
- 第二学期补考

- 准备出国留学个人事宜

申请进度

2025年
9月

留学指导说明会

2025年
10月

留学申请缴费、和申请老师探讨留学规划

2025年
11月

准备材料、国外大学来访、初筛（并确定）学校和专业

2025年
12月

确定学校和专业、提交国外大学申请、报考并参加雅思考试

2026年
1月

提交国外大学申请、等待 conditional offer、*部分申请录取截止、参加雅思考试、部分国外大学内测

2026年
2月

提交国外大学申请、等待 conditional offer、参加雅思考试、部分国外大学内测

2026年
3月

等待 conditional offer、参加雅思考试

2026年
4月

等待 conditional offer、参加雅思考试、确定要入读的国外大学

2026年
5月

提交最终雅思成绩、确定要入读的国外大学、申请语言班

2026年
6月

申请语言班、换 unconditional offer、收到语言班 offer

2026年
7-8月

申请 COE/CAS 等、申办签证、参加体检（例如：肺结核测试）、入读国外大学



2+2 Credit Transfer Programme

北京外国语大学 2+2 学分豁免课程

01 课程介绍

国际学分豁免课程 (2+2/3) 分为 2 个阶段，第一阶段学生先在国内学习预科课程和学分课程，成绩达标后，赴国外学习第二阶段的专业课程。学完全部课程且成绩达标后即可获得国外所就读大学的学士学位证书，这种联合培养的留学模式，为高中毕业生提供了更好的国外求学机会。

第一阶段

② 在北外



第二阶段

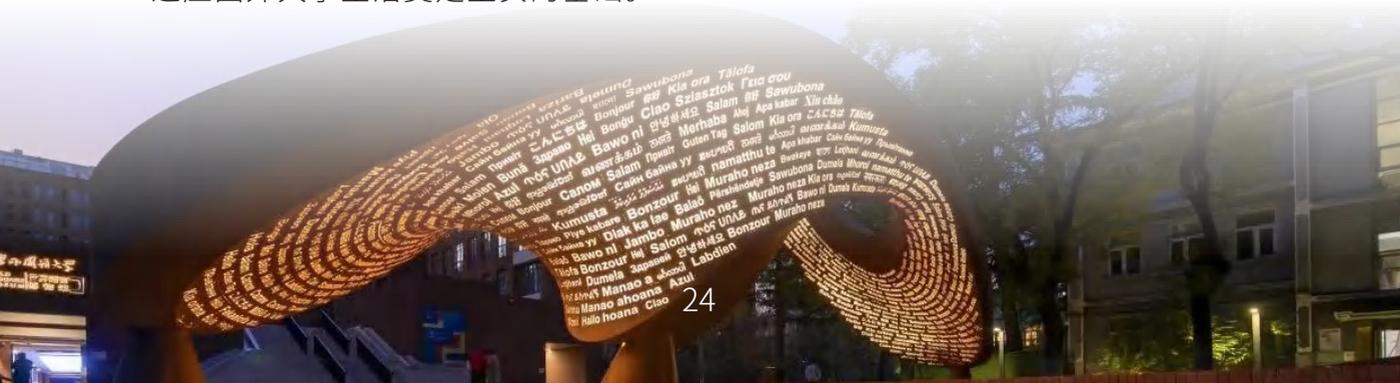
② 在国外



02 历史背景

北京外国语大学是教育部留学服务中心首批出国留学培训基地之一，北京地区最早开设国际学分豁免课程的高校。北京外国语大学国际学分豁免课程旨在引导学生用新的思维方式来学习预科课程和国外大学一年级的通识课程，通过中教和外教相结合的授课方式，让学生全面了解国外大学课程特点，为国外学习奠定基础。

北京外国语大学国际学分豁免课程被英国、澳大利亚、新西兰、加拿大等国家多所名校认可，为欲赴国外学习的高中学生提供优质的教育。同时，学分豁免课程可以大幅降低留学成本，节约家庭支出，在国内有更长的缓冲期，为适应国外大学生活奠定坚实的基础。





03 课程结构



04 课程优势



读完北京外国语大学学分豁免课程后可直接豁免国外大一课程, 节约留学经费, 学生在国外取得的海外学位后可在教育部留学服务中心进行学历学位认证, 教育部承认。

经过十余年的发展, 北京外国语大学学分豁免课程得到全球几十所大学的认可, 其中不乏英国伯明翰大学、诺丁汉大学、巴斯大学; 澳大利亚昆士兰大学、莫纳什大学、西澳大学等顶级名校。成功帮助学生实现出国留学的梦想。



针对高考后的学生特点进行分层教学, 全面夯实学生的学科专业知识, 补足高考学生在核心技能方面的短板。从专业方向、学科内容、技能培养、考核评价等方面考量, 系统化、可视化、多维度、全过程遵从国外大学人培标准, 领先国内大部分现行学分豁免课程, 是目前无限接近国外大学教学方式的本土学分豁免课程。



05 合作院校

大学名称	本国排名	QS 排名	录取要求参考	
			北外平均成绩参考	雅思成绩参考
英国				
巴斯大学	8	150	80	6.5
兰卡斯特大学	12	141	80	6.5
谢菲尔德大学	14	105	80	6.5
伯明翰大学	22	80	80	6.5
诺丁汉大学	30	108	80	6.5
纽卡斯尔大学	30	129	80	6.5
萨塞克斯大学	38	246	65	6.5
赫瑞 - 瓦特大学 (2+3 学制)	51	256	70	6.0
朴茨茅斯大学	55	631	70	6.0
赫尔大学	60	516	70	6.0
班戈大学	64	481	65	6.0
西英格兰大学	68	748	50	6.0
普利茅斯大学	70	—	70	6.0
澳大利亚				
昆士兰大学	五星	40	75	6.5
莫纳什大学	五星	37	70-83	6.5
西澳大学	五星	77	70	6.5
伍伦贡大学	五星	167	75	6.0
科廷大学	四星	174	60	6.0
詹姆斯库克大学	三星	445	60	6.0
蓝山酒店管理学院	—	—	60	6.0
新西兰				
惠灵顿维多利亚大学	3	244	75	6.0
加拿大 (2+3 学制)				
阿尔伯塔大学	5	96	80	6.5
马来西亚				
赫瑞 - 瓦特大学	51	256	75	6.0
备注：1. 雅思成绩要求因各院校专业申请要求不同或有所差异，以各大学官网公布的雅思成绩为准 2. 部分国外院校不同专业对北外成绩要求不同，以国外大学录取通知书上要求的北外成绩为准 3. 具体本科学位学习时长视学生申请学校或实际情况而定				

06 对接专业

专业方向
1. 金融、会计、市场营销、国际贸易、人力资源、国际商务、企业管理、酒店管理、工商管理、旅游管理、经济学等。
2. 昆士兰大学对接专业：仅限人文社科方向。



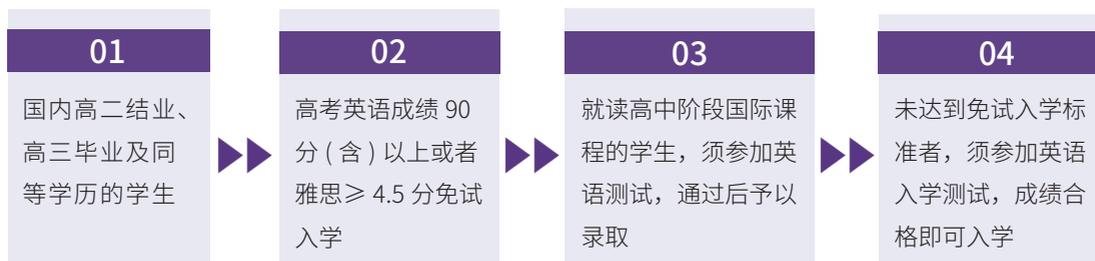
07 时间规划表

时间进度	学习进度	申请进度
2025年9月	<ul style="list-style-type: none"> 参加分班测试，了解出国语言考试，夯实语言基础，积累应试词汇 	留学指导说明会
2025年10月	<ul style="list-style-type: none"> 熟练掌握出国语言考试题型，重点词汇、句型练习 	留学申请缴费和留学规划老师约谈
2025年11月	<ul style="list-style-type: none"> 参加第一学期期中考试，分析自己语言专项优劣势，查漏补缺，弥补短板 	国外大学来访及见面会 保证学术成绩
2025年12月	<ul style="list-style-type: none"> 进行出国语言考试的强化练习，熟练应用课堂知识，快速答题，提高正确率 考虑参加一次雅思 	国外大学来访及见面会 报考并参加雅思考试
2026年1月	<ul style="list-style-type: none"> 参加第一学期期末考试 完成自己的一次雅思考试 	明确目标学校，并准备语言考试
2026年2月	<ul style="list-style-type: none"> 寒假 	明确目标学校，并准备语言考试
2026年3月	<ul style="list-style-type: none"> 第二学期开学，熟悉专业课程设置，制定学习计划，阅读专业书籍 	参加大学见面会， 保证学术成绩
2026年4月	<ul style="list-style-type: none"> 参加第二学期期中考试，评估自己的专业学习情况，查漏补缺 	参加大学见面会， 保证学术成绩
2026年5月	<ul style="list-style-type: none"> 学习、整理第二学期课程笔记、按需开展小组合作，完成作业或考试 	参加大学见面会， 保证学术成绩
2026年6月	<ul style="list-style-type: none"> 第二学期期末考试和学期补习 	准备申请材料
2026年7-8月	<ul style="list-style-type: none"> 整理高中阶段词汇、语法知识；阅读英语文章和进行趣味英语学习 	准备申请材料
2026年9月	<ul style="list-style-type: none"> 学习大一第一学期专业课程，附加少量英语学习 	入读 BA Year1 课程
2026年10-11月	<ul style="list-style-type: none"> 学习大一第一学期专业课程，附加少量英语学习，进行第一学期期中考试，核查专业薄弱项，巩固学习 	和留学规划老师约谈 准备材料 国外大学来访及见面会 初筛(并确定)学校和专业
2026年12月	<ul style="list-style-type: none"> 学习大一第一学期专业课程，结合学科知识，开展演讲、讨论以及学术报告编写 	确定学校和专业 提交国外大学申请 报考并参加雅思考试



2027 年 1 月	• 进行第一学期期末考试，完成学期学习评估	提交国外大学申请 等待 conditional offer * 部分学校截止 参加雅思考试 部分国外大学内测
2027 年 2 月	• 寒假	提交国外大学申请 等待 conditional offer 参加雅思考试 部分国外大学内测
2027 年 3 月	• 学习大一第二学期专业课程	等待 conditional offer 参加雅思考试 参加大学见面会 部分国外大学内测
2027 年 4 月	• 学习大一第二学期专业课程，完成第二学期期中考试，预测学年平均成绩	等待 conditional offer 参加雅思考试 确定要入读的国外大学
2027 年 5 月	• 学习大一第二学期专业课程	提交最终雅思成绩 确定要入读的国外大学 申请语言班
2027 年 6 月	• 进行第二学期期末考试，完成学年学习评估	申请语言班 换 unconditional offer 收到语言班 offer
2027 年 7-8 月	• 暑假	申请 COE/CAS 等 申办签证 参加体检 (例如：肺结核测试) 入读国外大学

08 录取条件





Showcase of the Admission Records of Previous Students

历届学生录取 (部分)

序号	年级	姓名	留学国家	专业方向	录取结果	最终择校
1	2024 级	张 * 智	英、澳	电子电气工程	Manchester	待定
2	2024 级	何 * 骏	英国	生物化学	Manchester	待定
3	2024 级	吴 * 梵	英国	政治与国际关系	Birmingham Sussex Lancaster	待定
4	2024 级	金 * 汐	英国	教育	Leeds Nottingham York	待定
5	2024 级	卢 * 音	英国	经济学	Birmingham Leeds Sheffield Newcastle	待定
6	2024 级	李 * 辰	英、加	国际商务	Sussex Bangor Alberta	待定
7	2024 级	王 * 璟	澳大利亚	商科	Monash Queensland UWA	待定
8	2024 级	刘 * 仪	英、澳	金融	Monash UWA Sussex	待定
9	2023 级	魏 * 晗	英国	生物	Manchester Edinburgh	Edinburgh
10	2023 级	陆 * 平	英国	计算机科学	Nottingham Leeds Birmingham	Birmingham
11	2023 级	刘 * 哲	英国	工商管理	Birmingham NCL Leeds	Leeds
12	2023 级	徐 * 杭	澳大利亚	传媒	Melbourne Queensland UWA	Queensland
13	2023 级	项 * 真	英国	心理	Southampton York Manchester	Manchester



序号	年级	姓名	留学国家	专业方向	录取结果	最终择校
14	2023 级	邢 *	澳大利亚	经济	Curtin UAW Monash	Monash
15	2023 级	王 * 然	澳大利亚	国际贸易	Monash Curtin UWA	UWA
16	2023 级	杨 * 涵	澳大利亚	金融	Monash uOttawa	Monash
17	2022 级	彭 * 游	英国	计算机	Lancaster Durham	Lancaster
18	2022 级	王 * 辉	澳大利亚	传媒	UWA Queensland Curtin	Queensland
19	2022 级	吴 * 嘉	新加坡	市场营销	Curtin Singapore JCU Queensland	Curtin Singapore
20	2022 级	曾 * 霖	加拿大	数学	Alberta Ottawa	Alberta
21	2022 级	罗 *	加拿大	金融	Ottawa	Ottawa
22	2022 级	王 * 然	英国	经济学	UWA Exeter Monash	Exeter
23	2022 级	智 * 群	澳洲	金融	UWA Monash UOW Curtin	Monash
24	2022 级	赵 * 骏	新西兰	商务管理	HWU VUW Hull	VUW
25	2021 级	于 * 璐	英国	金融	Curtin Birmingham Lancaster	Lancaster
26	2021 级	孙 * 阳	英国	心理	York Durham Lancaster	Durham
27	2021 级	吴 * 铎	英国	计算机	Durham UWA Lancaster	Lancaster
28	2021 级	占 *	英国	传媒	Exeter Loughborough	Loughborough
29	2021 级	肖 * 一	英国	会计	Exeter Sussex HWU	Exeter
30	2021 级	牛 * 苹	澳大利亚	金融	Monash UWA	Monash



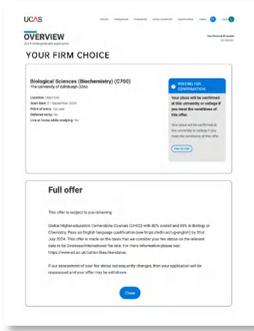
序号	年级	姓名	留学国家	专业方向	录取结果	最终择校
30	2021 级	田 * 武	澳大利亚	商务管理	Monash UWA	UWA
31	2020 级	胡 * 学	加拿大	经济学	Alberta	Alberta
32	2020 级	菅 * 熠	英国	商务管理	Lancaster Birmingham Southampton	Birmingham
33	2020 级	李 * 旭	英国	语言学	Lancaster York Southampton	Lancaster
34	2020 级	宋 * 霏	英国	时尚营销	Lancaster Southampton	Southampton
35	2020 级	王 * 淼	英国	心理	Lancaster Durham	Durham
36	2020 级	林 * 周	英国	会计	HWU UEA Exeter	Exeter
37	2020 级	董 * 霖	澳大利亚	金融	UWA VUW Monash	Monash
38	2020 级	孟 * 竹	澳大利亚	市场营销	UWA Monash	UWA
39	2019 级	王 *	英国	传媒	Sussex Lancaster Loughborough	Loughborough
40	2019 级	陆 * 佑	英国	教育	Southampton York Durham	Durham
41	2019 级	郭 * 彤	英国	心理	York UWA	York
42	2019 级	吴 * 琦	澳大利亚	会计	York UWA Birmingham	UWA
43	2019 级	徐 * 豪	英国	商务管理	Birmingham Bath Lancaster	Birmingham
44	2019 级	金 * 茹	澳大利亚	金融	Monash UWA	UWA
45	2019 级	韩 * 泽	英国	国际商务	Exeter Birmingham	Birmingham
46	2019 级	陈 *	英国	工商管理	Exeter Birmingham	Birmingham



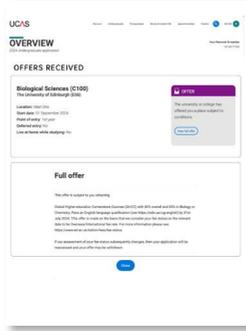
Showcase of Enrollment Offers

录取 offer 展示

▶ 1+3 国际预科学生录取 offer



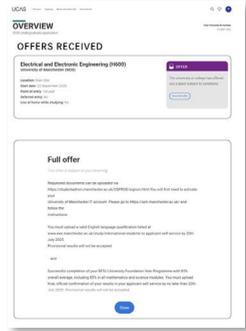
英国爱丁堡大学
生物化学专业



英国爱丁堡大学
生物科学专业



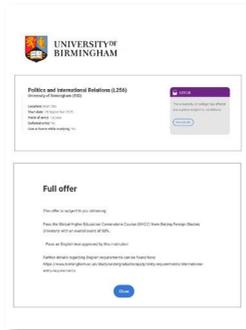
英国曼彻斯特大学
生物学专业



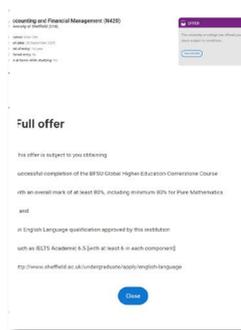
英国曼彻斯特大学
电气与电子工程专业



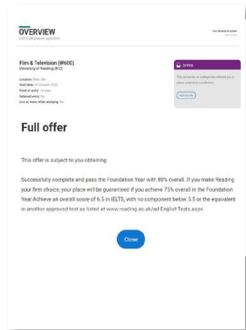
英国利兹大学
计算机专业



英国伯明翰大学
政治与国际关系专业



英国谢菲尔德大学
会计与财务管理专业



英国雷丁大学
电影电视专业



加拿大阿尔伯塔大学
经济学专业



澳大利亚昆士兰大学
运动研究专业



澳大利亚西澳大学
工商管理专业



英国诺丁汉大学马来校区
商业经济与金融专业



2+2 学分豁免学生录取 offer



澳大利亚莫纳什大学
会计专业



澳大利亚莫纳什大学
人力资源专业



澳大利亚西澳大学
市场营销专业



澳大利亚西澳大学
商法专业



澳大利亚科廷大学
工商管理专业



澳大利亚伍伦贡大学
商业分析专业



英国伯明翰大学
国际商务专业



英国伯明翰大学
商业管理专业



英国萨塞克斯大学
市场和管理专业



加拿大阿尔伯塔大学
社会学专业



新西兰惠灵顿维多利亚大学
经济学专业



新西兰惠灵顿维多利亚大学
会计专业



Service System Guarantee

体系保障



学生管理体系



学习督导：

定期召开学术管理会，分析各班学生的学习情况，制定相应的教学计划。



生活辅助：

协助解决学生在生活中出现的问题，定期对学生宿舍进行安全隐患排查。



家校沟通：

即时问题及时与家长沟通，学生日常学习情况按月反馈。



多彩生活：

组织丰富多彩的课外活动，并有机会参与大学外事活动。



升学指导体系

学业规划

根据学生的性格特点、兴趣、特长，对学生的专业与职业方向进行规划。

背景提升

针对每位学生制定背景提升方案，提高学生在申请过程中的竞争力。

留学服务

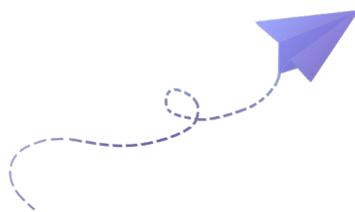
指导学生了解国外大学专业设置及要求，帮助学生准备院校申请及签证相关资料。

优先录取

国外院校教授定期来校对学生进行面试，学生成绩合格将被合作大学优先录取。

行前指导

提供完整的行前培训，减少学生初到国外时遇到的种种不适。





▶ 教学监管体系

国际认证

主动进行 UK ECCTIS 认证, 人才培养理念和课程得到英国、澳洲等著名大学的认可。

课程架构

课程架构旨在弥补国内高中和国外本科的差距。学科方向设置学年制核心课、必修课和选修课。通过数量丰富且难度适当的课程, 提高中国高中学生的英语水平和学科专业知识; 并着力培养、提升学生的核心技能。

分层教学

分班测试, 小班教学, 因材施教。

教学严谨

通过学部教学教研例会、教学季度考评和教学质量学生调查问卷的机制保障教学质量。

教学理念

以全面提高学生核心技能、在国外优秀大学获得学业成功为理念, 通过课程教学、学生辅导、持续反馈等方式帮助学生提前适应国外大学的学习。

评分体系

采用国外大学类似的综合评分体系, 在学习期间对学生进行评价反馈, 通过评价发现薄弱环节, 促使学生不断进步。

▶ 境外服务体系

生活服务

- 1、提供完善的留学生公寓资源信息库, 房源已覆盖全英所有留学城市及知名院校。
- 2、提供国内外接 / 送机服务和包机服务, 让学生出国留学一路无忧、轻松入住。
- 3、配置专门的房屋管家, 实行预约制、上门服务。

金融服务

- 1、与中国光大银行签订战略合作协议, 为学生提供出国留学境外金融服务。
- 2、光大银行阳光出国 + 卡, 家长学生均可办理主副卡, 还可申请 VISA 信用卡, 全球通用。
- 3、持有光大阳光出国 + 卡享有多项优惠, 减免部分电汇等手续费。
- 4、参加出国云俱乐部活动讲座, 体验光大银行菁英实践基地课程, 更多机会结识高净值人群。
- 5、享受银联白金卡权益专属服务。



Visits from Foreign Universities

国外大学来访



加拿大阿尔伯塔大学校方代表来访



英国约克大学宣讲会



英国萨塞克斯大学校方代表与学生合影



英国伯明翰大学三大学院校方代表来访



澳大利亚莫纳什商学院副院长来访



詹姆斯库克大学新加坡校区校长来访



澳大利亚昆士兰大学校方代表来访



新西兰维多利亚大学宣讲会



Visiting Foreign universities

访问国外大学



与英国纽卡斯尔大学学术会议



拜访英国巴斯大学



与英国兰卡斯特大学学术会议



拜访英国伯明翰大学



拜访英国爱丁堡大学



访问瑞士教育集团



与英国谢菲尔特大学学术会议



拜访英国约克大学



Exhibition of Winter Camp Educational Tours

冬令营游学展示

2017级



2018级



2019级



2023级





Display of Student Activities

学生活动展示



北外外国人员培训部 2024 年新生开学典礼



24 级学生会任职现场



荣获北外足协杯足球比赛第四名



参与北外校园急救培训



荣获 2021 年“北外杯”羽毛球团体锦标赛第四名



学生作品《万一》
荣获校园安全主题作品征集大赛一等奖



接待荷兰学生代表团



参加 2023 年校运会啦啦操比赛



荣获 2023 级北外校园
十大歌星赛第三名



Display of Students' testimonials

学生感言



张书利

- ▲ 杜伦大学本科
- ▲ 伦敦大学学院硕士、哥伦比亚大学硕士
- ▲ 匹兹堡大学博士在读

致母校：2018年1月15日

我叫张书利，曾于2011年9月至2012年6月就读北京外国语大学出国留学培训基地的国际预科项目。在北外的学习结束后，我有幸被英国杜伦大学录取，进入其经济学专业的本科课程学习。下面我将结合自己的学习经历，向大家介绍一下北外课程与国外大学的对接情况，以及在校期间各位老师和北外整体环境对志在接受国际教育学生的帮助。

我本科就读的杜伦大学(Durham University)，位于英国东北城市杜伦，该市在英格兰和苏格兰交界处，杜伦大学几乎所有学科均排名英国前10，尤其是它的神学系和英文系，常被排在第1位。其综合排名也连续多年在英国大学排名中高居前5位，与剑桥大学和牛津大学维持相同的学院制，大学的主要职能由各大教学院系和16个生活学院分担。教学院系，也就是我们通常所说的商学院、经济学系等等教学职能的划分，这种院系只负责教学事务。而生活学院就像各个独立的宿舍区，负责除教学之外的所有学生的生活内容(就像《哈利·波特》里的格兰芬多、赫奇帕奇、拉文克劳以及斯莱特林四个学院)。各个学院拥有自己独特的传统，保留着独特的活动内容，有独立的宿舍区、活动区、酒吧、活动中心等设施。我入读的是拥有最大食堂的范米尔德特学院。

通过比较北外国际预科课程和这所英国顶级大学本科课程的内容，我可以得出这样一个结论：以申请院校的课程内容来看，北外国际预科课程的设计是非常科学合理的。比如北外开设的“商务统计”课程，涵盖了杜伦大学本科一年级“经济学中的数学方法”里大多数知识点，连最后的考核方式都如出一辙：通过考试和课下论文综合评价一个学生的学习成果。甚至由于两所学校老师对课下论文的要求非常相似，我依据之前在北外所写论文的结构，添加进在杜伦当年新学的内容，就写出了一篇得分不错的新论文。又如北外的“商务导论”课程，为我在杜伦大学对经济学、管理学、金融学、会计学、市场营销等方面知识的学习都打下了坚实的基础。而“学术写作”和“西方文化与社会”等课程更给予我最终在杜伦大学这所人文名校中得以“幸存”下来的“救命稻草”——学术英语写作能力和西方人文背景知识。

除了对接得如此“严丝合缝”的预科课程设置，北外出国留学培训基地的老师们在学生学习生活的各个方面提供了无微不至的帮助。一件令我印象极其深刻的事是北外出国留学培训基地特意聘请了一位来自意大利的老师为我们讲授“商务演讲”课。刚开始同学们对此颇有微词，认为他的英语口语太重，



而且请一个意大利人来教学生英语，显得“不正宗”。而出国留学培训基地的领导也给学生做出了解释——等将来大家出国了，会面对带有各国口音的老师和同学，提前适应一下不同的英语口语，更有利于以后和外国人交流。通过在英国的学习，我深刻领悟到北外老师的良苦用心，以及聘请意大利老师授课的长远好处。在此，我想向大家揭示一个不争的事实——当今世界上，许多顶级经济学家都来自意大利，他们也会用英语授课，但少不了浓重的意大利口音，如果你不能适应他们的英语发音，就不能从他们那里获取最尖端的经济学、金融学方面的知识。杜伦大学许多经济学核心课程都是由来自意大利的老师执教，如果没有在北外预先体验过意大利腔调的英语，我肯定要花更多时间才能适应那些老师的讲课方式。至于生活方面，从如何购买春运期间的火车票到哪里能购置物美价廉的御寒冬衣，我的班主任郝新红老师都对我给予了非常有益的指导。

最后，北外得天独厚的外语学习环境、丰富多彩的外语学习资源，也能让准备出国留学的学生事半功倍。例如，当我收到杜伦大学经济学系的录取通知书后，我根据其网页上推荐给未来学生的书单，到北外图书馆借阅英文原版经济学教科书。当时我借到了书单上所有的原版经济学书籍，这在中国大陆其它高校是很难想象的。

借助于在北外打下的牢固基础，我在杜伦再接再厉，顺利完成了经济学本科学习，并且成功申请到了英国金三角名校（Golden Triangle）之一的伦敦大学学院（UCL）经济学硕士课程。伦敦大学学院是唯一一个参评所有 36 个学科的高校（牛津 31，剑桥 32）。而在我所就读的经济学领域，伦敦大学学院更是力压伦敦政治经济学院、牛津大学和剑桥大学等老牌霸主，位列第一。

在杜伦大学和伦敦大学学院学习的过程中，我愈发意识到了自己真正感兴趣的研究方向是政治经济学，而在此领域的研究当中，美国又具有压倒性的优势。所以从伦敦大学学院毕业之后，我来到大西洋彼岸的哥伦比亚大学，并且获得美国哥伦比亚大学政治科学硕士学位，目前正在匹兹堡大学继续攻读政治科学博士学位。

96 位诺贝尔奖得主在哥伦比亚大学学习或工作过。它与世界政治中心联合国总部、金融中心华尔街共同坐落于曼哈顿岛上，这使哥伦比亚大学获得了绝无仅有的地理位置优势，成为研究政治、经济类学科的理想学府。我在此求学期间，除了得像在中国、英国的高校一样上课、完成作业、参加考试以外，还得经常参加各种研讨会、交流会、见面会，领略世界各地各领域内佼佼者的风采，在不断交流和实践中拓展自己的知识。比如在 2017 年 9 月份联合国大会召开期间，就有许多国家的元首、政要来到哥伦比亚大学校园进行演讲并回答哥大学子的提问。我本人就有幸参加了日本外相河野太郎与哥大学子的交流活动，受益匪浅。

回首过往几年自己辗转亚洲、欧洲以及北美洲的求学经历，感觉简直就如同做梦一般。而这梦开始的地方，自然就是北京外国语大学了。感谢北外出国留学培训基地为广大学子搭建了一个通向广阔天地的国际教育平台！预科项目里各种精心设计的课程、各位热情博学的老师给我留下了非常深刻的印象，并将指引我继续前行。希望北京外国语大学出国留学培训基地的国际预科，帮助越来越多的中华学子完成海外求学之梦！





陈骏骐

曼彻斯特大学

当我坐在曼彻斯特大学的图书馆，打开电脑，新建一个文档，双手轻放在键盘上，一边敲击键盘，一边回想着在北外近一年的生活。回忆，仿佛是一种重逢。

回望 2022 年，学习内容的学术性变化是带给我冲击最大的点，论文和公共演讲等课业具备的专业性直接地改变了我的学习模式，我不再因为拖延症而需要熬夜去完成作业，而是开始主动了解未来可能会接触到的知识，这种隐形的督促无疑使我的学习效率加快了许多。至于我所面对过的考试，比如雅思，我认为最重要的两点在于去回顾（不论是通过笔记、记忆、练习等方式）第一学期关于雅思的专项训练的内容和方法，以及保持良好的心态，相信自己学习获得的知识必定能带给你比想象中更好的结果。

我喜爱且尊敬我的老师们的，她们和我印象中对大学老师的想象不太一样，不单在上课时会拿出足够专业的学术能力和作为一名教师所具备的严谨性，在课下也是平易近人，能和学生们打成一片的。对于我来讲老师们可能更像是几位比我学识丰富很多的朋友，跟她们沟通不会有隔阂，她们不拘泥于教师身份带来的刻板形象，使我的学习生活平添了很多乐趣。

到北外之后对我来讲最重要的事大概是遇见了一群志同道合的同学和朋友，他们有的活泼灵动有的成熟稳重，我们一起学习一起努力，也一起创造了很多美好的回忆，我相信几年之后我仍不会忘记和同学在国际大厦自习到晚上 10 点时窗外的月光，也不会忘记大家一起去庆祝某个朋友生日时所体会到的快乐。

While stargazing, you should realize that you're a real-existed individual, cause only in that case you shall look up for what's beyond.

伯明翰大学

李郑佶



在北外，学术课程的强度和质量为学生提供了坚实的语言和专业基础。通过参与各种课程如雅思教学（包含听说读写），文化与口语等适应国外生活类的课程，统计、微积分、商务导论等专业课程，我不仅提升了英语能力，而且发展了留学必备的关键技能——批判性思维（Critical Thinking）。北外的老师们经验丰富，及其注重学生的全面发展，强调自主学习和实际操作能力的培养。例如，我们经常通过实际案例分析和小组项目来完成课题作业，这些方式无疑是非常符合国外教学内容与形式的，有助于更好地衔接‘中式教育’与‘西式教育’。



在校园生活方面，北外为学生提供了一个多元和活跃的社区。我积极参与了北外红会和北外爱乐等社团活动，这不仅让我结交了让我结实了许多志同道合的朋友，也极大地提升了我对于社团活动的理解。通过组织和参与文化交流与公益活动，我得以更深入地理解和欣赏不同的文化和观点。此外，值得一提的是，学校内部的小碧池和逸夫楼等地点提供了宁静的学习和休息空间，让我可以在繁忙的学习之余找到放松的方式。

尽管北外提供了许多资源和支持，但留学生活也带来了不少挑战。语言障碍和文化差异是最初最大的障碍之一。然，通过学校的课程和活动，我逐渐适应了新的学习和生活环境。自主学习的模式要求我们更加自律，这是在英国学习期间需要特别注意的能力。同时，在北外预科部结交到的朋友也是让我逐渐适应英国的重要因素，在陌生的环境中熟悉的朋友陪伴，曾让初到英国的我不断汲取幸福。

总的来说，北京外国语大学不仅提供了高质量的教育，也为学生的个人成长提供了丰富的土壤。通过在北外的学习和生活，我收获了宝贵的知识和经验，为我未来的学术和职业道路打下了坚实的基础。我希望每位学弟学妹都能在这里找到属于自己的舞台，不断探索、尝试和成长，最终成为能够自由翱翔的‘鸟’。

昆士兰大学



方慧



2022年，一次不经意的选择改变了我的人生轨迹，彼时正好是我刚从加拿大的高中毕业，对于前途未来一片迷茫。而现如今我已经顺利在澳大利亚昆士兰大学就读经济学专业，已经身处澳大利亚的我写下这些话不经有些感慨，因为这一切都离不开北京外国语大学出国人员培训部的帮助，这一年静待花开。

还记得那是九月的一个明媚午后，与何老师的相识正是从那天开始。刚进入一个全新的环境，我所面临的第一个问题便是孤单。班主任何老师每日空闲时候就会关心我，陪我聊天，带我熟悉班级里的其他同学。在她无微不至的帮助下，我很快就融入班级，也渐渐熟悉北外的环境。而不单单是生活，学习方面何老师也是细致负责，何老师会鼓励班上同学积极参加课堂以及时刻关心每位同学的成绩。第一学期，我们的首要任务是完成雅思的各个项目，每个项目北外都准备了经验丰富的老师以及专项练习，确保每一位同学都可以顺利通过雅思考试。每位老师幽默风趣，既是我们学业上的严师，也是我们“屠鸭”过程中的益友。当顺利通过雅思后，第二学期则是根据每位同学所选的专业，安排最契合同学个人成长的专业课，正是通过个性化的课程安排，让我对即将进入国外大学的学习生活有了提前的了解和准备。借助北外这个平台，我也遇到了许多朋友，毕业后即使我们不在一个国家，也经常会有学习和生活上的交流与联系。

写在最后，北外的生活使我成长，从一个迷茫的高中毕业生，长成一位可以独当一面的优秀的大学生。在北外你不仅仅可以收获知识，还可以拥有成长的阅历。感谢这段经历，最终让我梦想成真，来到了昆士兰大学，认识了更加广阔的世界。



于博洋

- ▲ 约克大学本科
- ▲ 英国爱丁堡大学硕士
- ▲ 布里斯托大学博士在读

大家好，我是北京外国语大学出国人员培训部英语预科2017级8班的于博洋，在北外就读期间，我遇到了一群出色的授课老师、班主任和申请老师。尤其是我的班主任郝新红老师，她不仅在学术上给予了我很多指导和建议，还在生活和心理上给予了我支持和鼓励。郝老师曾耐心地指导我如何应对各种挑战，帮助我成长和进步，也曾经为我争取过与国外同学与老师交流的机会，拓宽视野的同时训练英语运用。可以说我能有一段北外愉快的学习时光与郝老师的关心有非常密切的联系。在学习上，带过我的每一位授课老师都在不同的学术领域给予了我最大帮助。我从所有老师身上学到的知识与技能不仅让我更加自信和坚定地走向海外留学的道路，也成为了心中美好的回忆。

在海外留学的日子里，我经历了不同的文化和学习环境，这对我的个人成长产生了深远的影响。英国大学在提供丰富教学资源的同时提倡自主学习，不仅给予学生最大的引导与支持，也留给同学们自由发挥的空间。这与在北外老师悉心指导有很大差距，国外不会有老师监督同学们的出勤，作业完成情况，尤其是研究生阶段，超过90%的学习任务是由自己独立完成。

最后，我想对学弟学妹们表达我的祝福和建议。在北外国人员培训部的日子里，珍惜每一次学习的机会，积极参与课堂和校园活动。勇于追求自己的梦想，选择自己认为喜欢的专业。不要害怕面对困难和挑战，相信自己的能力，勇敢地迎接未来的挑战。

兰卡斯特大学

孟天戈



在那个炎热的夏天，认识了全国各地的新同学，穿上了北外专属的T恤，参加了预科班新生合影，我的北外生活就此开始了……

在北外，遇到了我亲爱的班主任李辉老师，她非常负责任也非常关心学生，平日里她对我们要求严格，教导我们自律诚信、懂得尊重、知道感恩。每次我在学习上遇到困难，我都会找李老师倾诉，她都会很有耐心的鼓励我，给予我信心去面对学习和生活中的挑战。

北外的授课老师们也都非常的优秀，美女老师Julie，每次上她的口语课都是一种享受，julie老师那富有活力的课堂在不知不觉中帮助我们提高了口语水平；教我阅读的庄老师，非常细心也富有耐心，经常给我们讲解雅思阅读的常见套路和学习方法，效果非常明显；还有教我写作的coco老师和教我听力的李老师，她们教给我很多提高英语能力的“干货”，也教给我如何在国外的学习生活中避免踩坑，对我来说，是非常有帮助的，当然还有专业课的各科老师，感谢你们所教授的一切！同时，也要感谢为我申请学校的赵老师，感谢你的辛勤付出，帮我申请到了兰卡斯特大学！

现在身在英国的我，经常会回想起在北外的点点滴滴，真的是我人生中一段精彩而又美好的时光，我会更加努力，为学校争光，实现个人理想。



阿亚拉·叶尔太

▶ 莫纳什大学

2020年高中毕业后准备出国读书的我因为疫情原因产生了焦虑不安的情绪，甚至觉得自己不能按照原本的计划出国留学了。这时，我认识了北外周老师，经过她的一番介绍我心里的大石头放下了，原来我还是有机会的！

在北外的这两年，我认识了来自全国各地的朋友，也遇到了志同道合的伙伴。班级里的同学就像一个大家庭一样，非常团结友好，毕业了也依然保持着联系，即使有时差也会互相分享各自的生活。北外的老师们也都很认真负责，每天上课班主任都会早来的教室记录考勤。授课老师们都有留学的经历，在选学校和专业时也给了我很多意见。北外的课程对于我来说是很有用的，我很庆幸当时有认真记笔记。例如要写论文时我经常会把在北外学术写作寇老师的笔记翻出来，这对我很有帮助，写作框架非常清晰。总的来说，北外的课程没有一个是多余的，都是为了后面的专业课程提供的一个台阶，让我更容易习惯课程内容以及学习氛围。我很感谢我的老师们，出国前最想见的也是他们。目前我在澳大利亚莫纳什大学就读会计专业，来之前我也不安过、害怕过，因为莫纳什大学的挂科率出了名的高！还好班主任老师给我推了已经在莫纳什大学就读的北外学姐的微信，她给了我很多的建议，缓解了我的担忧，让我大胆选择了这所学校。

还记得出国前，我的学生签证一直在审核，迟迟不下签，搞得我整个人都很焦虑，还好我的班主任何静娜老师和负责申请的姚老师一直在缓解我的情绪，还给了我 plan B。幸运的是我的签证虽迟但到，在莫纳什大学开学前终于下签了！感谢北外能给我们这样认识彼此，互相进步的机会！希望学弟学妹们能够珍惜在北外的点点滴滴，利用好北外的资源和平台，学习到更多知识！

西澳大学

▶ 田乐武



我想，这段肺腑之言以光阴荏苒，日月如梭开头是不恰当的。北外，我梦想中的大学，我曾生活两年的地方，一转眼原来我才离开它不到一年，但为什么我会认为我离它越来越远？因为我从未在哪一天曾减少对它的挂念。

记得那是疫情刚平息那年的一个仲夏，懵懂的少年们带着对未来的无限渴望迈进这座历史悠久的校园，我似乎就是其中之一，自那天之后我就再没有质疑过自己的这个决定是否正确，我的母校北外给我交了完美的答卷，从不曾给我后悔的机会。与其说是我的母校，不如说是我社会大门的第一个家。我的家温暖了我，保护了我，我的家里有许多让我尊敬，钦佩的家人。那必须从我的班主任说起，郝新红，我的郝老师。



工作中的认真负责，爱岗敬业已经不足以解释她，更多的是她在生活中给我的帮助和理解，在这两年里每当我感到前进的步伐异常沉重，难以继续时，她都会在我的身后推我一把，给我希望和动力。老师每段时间都会定期和家长沟通交流，刚开始她跟我的父母打电话，奈何他们工作繁忙，对我犯不上关心，她便跟我的哥哥联系，让家里人一直能持续感受到我的学习状态，嘴上我跟同学抱怨她管的太多，什么都要跟我家里人分享，其实我内心早已把她也当作我的家人了，因为我知道她并不是在尽力完成工作，而是真的发自内心的关爱我，保护我，想让我能够将人生过得精彩圆满，在北外遇到郝老师，我真的好幸运！

北外的授课老师，他们的脸庞在我的心目中永远难忘，每一个老师都是那么的有特色，不同的国际授课模式和教育方法对我现在在西澳大学就读市场营销专业，有几个北外的同学跟我在一个学校，身处异国他乡这种能和朋友在一起上学的感觉是非常温暖的，当然，不在同一个国家的北外家人们，我们也总是会联系，讨论生活和学业，我们团结一心，为了更好的明天共同努力！

亲爱的学弟学妹们，请一定珍惜在北外留学班的时光，努力学习，早点考出雅思成绩，两年紧抓北外成绩，不负青春不负自己，美好未来一定属于你！

新西兰惠灵顿维多利亚大学

孙凡舒



2019年的我决定了出国留学，在了解各个学校后，我选择了北外。到现在，在新西兰惠灵顿维多利亚大学的我都很感谢当时的自己做了这个决定。

还记得开学分班时的紧张，幸运的我分到了娜娜老师的九班。她会每天早上到达教室督促我们学习，也会在考试前后找我们给予鼓励和分析，还会在课下和学生们处成朋友，是个负责又可愛的老师。Wendy 写作老师教给我们的写作和论文技巧，到现在我还会经常使用。整节课思路清晰，可以让每个学生都参与进去，而且重难点突出，Wendy 老师教给我们的知识点在雅思写作中非常实用。Julie 口语老师在上课过程中会有创新，也会根据每个学生不同特点进行不同的教学和鼓励。让学生在欢乐中探索知识，理解知识，记忆知识。还有帮我申请学校的赵丹老师，在申请过程中，她一直很耐心回答我的每一个问题，帮我分析学校和专业。当我到达了新西兰，她也对我进行了关心和帮助。

现在的大学生活，比我之前想象到的还要美好。现在是在惠灵顿维多利亚大学的最后一年，我收到了 AIRSCREAM 公司的 offer。心之所向的远方并不是这么遥不可及，真的很感谢北外给予我的知识和帮助。



Registration Instructions

报名须知

报名材料



报名表



身份证复印件 2 份



学历证明复印件



高中成绩单复印件



雅思或托福成绩复印件 (如有)



1 寸白底免冠近照 4 张

报名须知

预科班计划招生人数 :300 人

精英班计划招生人数 :25 人

学分豁免班计划招生人数 :200 人

1. 具有爱国主义信念, 诚实守信, 遵纪守法, 无犯罪记录, 无心理疾病
2. 具有出国留学深造的意愿
3. 入学要求请详见“录取条件”部分
4. 年龄限制: 17 周岁 -20 周岁

缴纳费用

国际预科班学费 :118,000 元 / 学年 / 人

国际预科精英班学费 :148,000 元 / 学年 / 人

学分豁免班学费 :108,000 元 / 学年 / 人

住宿费 :19,000 元 -26,000 元 / 学年 / 人 (根据学生所住床型收取)

报名流程



提交报名表



入学审核



发放录取通知书



缴纳学费

联系方式

学校官网: www.bfsu.edu.cn

项目官网: cglx.bfsu.edu.cn

报名地址: 北京市海淀区西三环北路 19 号北京外国语大学西校区

北京市海淀区西三环北路 3 号北京外国语大学北校区主楼 6 1 2 办公室



Summer IELTS Early Training Class

2025 年暑假雅思早培班

北京外国语大学作为国家顶尖外国语大学之一，拥有丰富的外语教学经验和完善的雅思培训体系，为了更好的发挥学校在国际教育交流和办学上的优势，我校定于7月7日、7月21日开设雅思早培课程。让学生提前熟悉北外的教学和生活环境，提升英语综合能力，为雅思备考打下坚实的基础。

招生对象

高二及以上学生，词汇量 3500+

教学内容

语法 & 词汇：掌握句子结构的基本认知、常见时态及被动语态；复杂句核心要点；雅思词汇考点及记忆方法；简化句子，提升语言理解效率。

精读 & 精听：建立语法词汇与阅读知识间的联系，增强句子解读的能力，提升理解效率；直击雅思听力核心词汇，铺垫坚实的听觉单词，强化精听能力，给与方法指导。

听力：辨音能力，必考场景，单词拼写速度以及准确度，中度难度题型答题技巧。

阅读：雅思核心词汇，常见句子语法讲解，提高短至中篇长度文章阅读效率，学习阅读不同题型的特点和答题方法。

写作：积累学术类写作基础词汇，巩固简单句和复合句的各种变化和使用方法，串讲常考题型。

口语：讲解分析各类话题题目思路，评分标准解析，各部分解题思路讲解，中级词汇与复杂句型的运用。

班型：25 人小班课

学习时间：周一至周五，上午 8:00-12:00；下午 13:30-18:30

课程设置：课时：120 小时

词汇语法 & 精听精读 & 阅读 & 听力 & 口语 & 写作课：60 小时

督学 & 辅导课：60 小时

校内资源：北外资源共享

费用：25,000 元 (含住宿费 2000 元)

报到时间：第一期 7 月 4 日 星期五

第二期 7 月 18 日 星期五

开课时间：第一期 7 月 7 日至 7 月 25 日

第二期 7 月 21 日至 8 月 8 日



学校官网: www.bfsu.edu.cn

项目官网: cglx.bfsu.edu.cn

报名地址: 北京市海淀区西三环北路19号北京外国语大学西校区

北京市海淀区西三环北路3号北京外国语大学北校区主楼612办公室