



北京外国语大学

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY

自费出国留学项目



1/1.5+3 日本留学

本科学分豁免课程

2025年招生简章

咨询电话: 010-88818590/88818832

校区地址: 北京外国语大学北校区125/1505室

学校网址: <https://cglx.bfsu.edu.cn>

中国(教育部)留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地编制

北京外国语大学(教育部)出国人员培训部监制

兼容并蓄
博学笃行



希望你们继续发挥传帮带作用，推动北外传承红色基因，提高育人水平，努力培养更多有家国情怀，有全球视野，有专业本领的复合型人才，在推动中国更好走向世界，世界更好了解中国上作出新的贡献。

----- 摘自北外建校八十周年习近平总书记给北外老教授的回信

目录 CONTENTS

01. 北京外国语大学简介
02. 北京外国语大学（教育部）出国人员培训部简介
03. 中国（教育部）留学服务中心/北京外国语大学出国留学培训基地简介
04. 院长寄语
05. 北京外国语大学国际课程优势
07. 往届师生合影
08. 校园风采
09. 学生活动展示
11. 体系保障
12. 国际本科学分豁免课程
13. 日本合作院校介绍（东洋大学/关西国际大学/流通科学大学）
15. 学生感言
16. Offer 展示
17. 报名条件
18. 报名流程





北京外国语大学简介

北京外国语大学坐落在北京市海淀区西三环北路，在三环路两侧分设东、西、北三个校区，是教育部直属、首批“211 工程”高校、“985”优势学科创新平台高校、首批“双一流”建设高校。

北外获批开设 101 种外国语言，欧洲语种群和亚非语种群是目前我国覆盖面最大的非通用语建设基地，是教育部第一批特色专业建设点。学校形成了以外国语言文学学科为主体，文、法、经、管等多学科协调发展的格局。

在长期办学历程中，北京外国语大学紧密结合国家战略发展需要，形成了“外、特、精、通”的办学理念 and “兼容并蓄、博学笃行”的校训精神，成为培养外交、翻译、教育、经贸、新闻、法律、金融等涉外高素质人才的重要基地，一批批从北外走出的毕业生，遍布世界各国、全国各地，活跃于各行各业，建功立业、成就卓著，成为精英翘楚、社会栋梁。据不完全统计，北京外国语大学毕业的校友中，先后出任驻外大使的就有 400 多人，出任参赞 2000 余人，学校因此赢得了“共和国外交官摇篮”的美誉。

北京外国语大学（教育部） 出国人员培训部简介

1985 年教育部在北京外国语大学正式成立北京外国语大学（教育部）出国人员培训部，主要承担国家教委公派人员出国前的外语强化培训以及自费出国留学项目的招生、教学和管理工作。随着自费出国留学人员的不断增加，北京外国语大学出国人员培训部积极与海外大学开展合作，先后开设了英语国家国际名校预科课程、国际学分豁免课程，成功培养出数千名自费出国留学学生。2022年开始出国人员培训部与北外直属事业单位-北京外国语大学同文教育发展培训中心共同承办非学历自费出国留学业务，以“一套班子两块牌子”的模式运营和管理自费出国留学项目。北京外国语大学同文教育发展培训中心为主办机构负责项目收退费及主体法律责任；出国人员培训部负责教学执行及学生日常管理等工作。

培训部成立三十多年来，在师资队伍、经费投入、专家聘请、教学设施配置等许多方面得到了教育部和学校的支持和重视。现已组建了一支高素质的师资队伍，90%的教师有海外教学或留学经历，具有丰富教学经验。

中国(教育部)留学服务中心 / 北京外国语大学出国留学培训基地简介

为了规范出国留学市场,树立出国留学的榜样,2007年中国(教育部)留学服务中心与北京外国语大学共同设立“北京外国语大学出国留学培训基地”。由北京外国语大学(教育部)出国人员培训部暨北京外国语大学同文教育发展培训中心承办,负责基地的招生、教学和管理等工作。中国留学服务中心为符合条件的出国留学生提供学历学位认证咨询、留学期间档案存放、归国派遣、归国工作对接咨询等全流程服务。经过10多年发展,北京外国语大学出国留学培训基地已与英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、新加坡、日本、韩国、法国、西班牙、意大利、德国、俄罗斯等全球 10多个国家的近百所国际知名高校建立良好的合作关系,如:英国杜伦大学、曼彻斯特大学、布里斯托大学、利兹大学、谢菲尔德大学、伯明翰大学、埃克塞特大学、约克大学、诺丁汉大学;澳大利亚昆士兰大学、莫纳什大学、西澳大学;加拿大阿尔伯塔大学、渥太华大学、西安大略大学;新西兰惠灵顿维多利亚大学;日本东洋大学、关西国际大学;韩国建国大学、延世大学;俄罗斯圣彼得堡大学、法国图卢兹第一大学、雷恩大学、卡昂大学等签订《预科学术合作协议》或《学分豁免协议》,涵盖商科、传媒、计算机、文学、工程、教育、心理等多个领域的专业选择。为中国留学生搭建了一条权威、便捷、有效、安全的留学通道。

中国(教育部)留学服务中心(以下简称“中心”)成立于 1989 年 3 月,是教育部直属事业单位,以事业单位法人注册,主要从事出国留学(为公派留学人员办理出国和出境相关手续以及延伸服务、为自费出国攻读学位的留学人员提供档案保管服务、为自费出国留学人员提供有关服务等)、留学回国(提供国外学历学位认证及相关政策咨询服务、办理留学回国人员就业和落户手续等)、来华留学以及教育国际交流与合作等领域的相关服务。



院长寄语

各位家长,各位同学:



为规范我国出国留学市场秩序,树立出国留学示范样板,1985年教育部在北京外国语大学正式成立出国人员培训部,主要承担国家教委公派人员出国前的外语强化培训以及自费出国留学项目的招生、教学和管理等工作。2007年中国教育部留学服务中心在我校设立了出国留学培训基地。

十余年岁月,我们见证了中国的出国留学发展历程,也成为了培养国际化留学人才的重要基地。我们展现了留学教育的深度与广度也体现出留学教育的温度与厚度。

十余年间,北外出国留学培训基地以国际化的办学思路、个性化的教学、规范化的管理和全方位服务,在激烈的留学培训竞争中脱颖而出。我们秉承“学生的成长才是我们的成长、学生的成功才是我们的成功、学生的价值才是我们的价值”的办学理念,发扬北外优质教育资源优势,铸就了一个多元化、国际化、数字化的出国留学教育体系。

目前,我们已成功培养出出国留学学生 5000 余人,他们以扎实的语言功底、良好的学习习惯、较强的综合能力获得了家长的首肯和国外院校的赞誉。

我们与英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、德国、西班牙、俄罗斯、新加坡、马来西亚、日本、韩国等国家百余所国际知名院校建立了良好的合作交流关系,开设了本科预科课程、本科学分豁免课程、研究生预科课程。

我们集中了北外优秀的中、外籍教师以及具有海外留学经历并获得硕士以上学位的中国教师实施双语教学。参照国外大学教学体系要求,结合多年教学实践经验,自主研发了符合留学需求且实用性强的多层次课程体系,所有课程均获得国外合作大学认可,实现了与国外合作大学课程的无缝对接。

围绕“教书育人、管理育人、服务育人”的管理原则,我们注重培养学生独立生活和自主学习能力,引导学生养成良好的生活习惯、学习习惯、行为习惯和思维习惯,帮助学生完成从中式教育向西式教育的学习过渡和心理准备。

在划时代的留学热潮中,对于希望出国留学的莘莘学子而言,选择北外出国留学培训基地便是迈出了走向世界知识之巅的第一步。我们热忱欢迎你的到来,因为北外,是你梦想开始的地方!

高晓东

北京外国语大学国际课程优势



211高等学府 985优势平台

01

国家首批“双一流”世界一流学科建设高校，外语类最高学府正式录取，学生由大学直接管理（不受北外各省份招生配额限制）。



首批出国留学培训基地

02

中国留学服务中心首批出国留学培训基地，十余年输送近3000名学子进入世界一流大学学习深造，为广大学子搭建了一条通往国外顶尖大学的安全通道。



独特的课程体系及强大的师资力量

03

教学教研别出心裁，课程设置同步海外，在国内即可接受国外大学顶尖课程，师资共享北外学术泰斗。依托北京外国语大学强势外语教育资源，建立《学术督导巡视制度》，独创《教学质量调查问卷》，展现教与学的博弈。



全方位的学生管理及评估体系

04

国外大学评分体系，避开应试教育弊端；调动学生学习热情，发掘潜能；培养学习方法及技巧，锻炼自理自立生活能力，班主任、宿管、教师三维一体；提升海外适应能力。



专业的留学服务

05

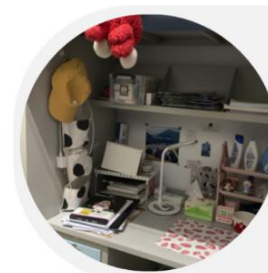
院校定期来访，出国规划评估，专业升学指导，签证申请服务，海外后期跟踪，标准化服务流程，消除家长后顾之忧。



全校资源共享完全体验大学环境

06

享受北京外国语大学统招生待遇，学校图书馆、自习室、体育馆等资源共享，方便快捷的“校园一卡通”解决学生在校内的生活问题。



统一住宿安全保障

07

提供大学宿舍、学生公寓两种校内住宿方式，学生可以根据自己的意愿选择，为不同性格的学生提供不一样的住宿环境。



丰富的课外活动

08

邀请在华留学生参与各类学术活动，寻找“身未动，心已远”的感受；学生会定期组织丰富的文体活动让学生展现个人风采，培养组织能力，协调能力，应变能力，领导能力。



颁发结业证明

09

学业成绩合格颁发结业证明（带编号）。



一期北外生 一生北外人

10

44个国家，千余留学生，400余名驻外大使，参赞、部长等众多北外校友，将是你人生职业发展中不可或缺的人脉资源。

往届师生合影



校园风采

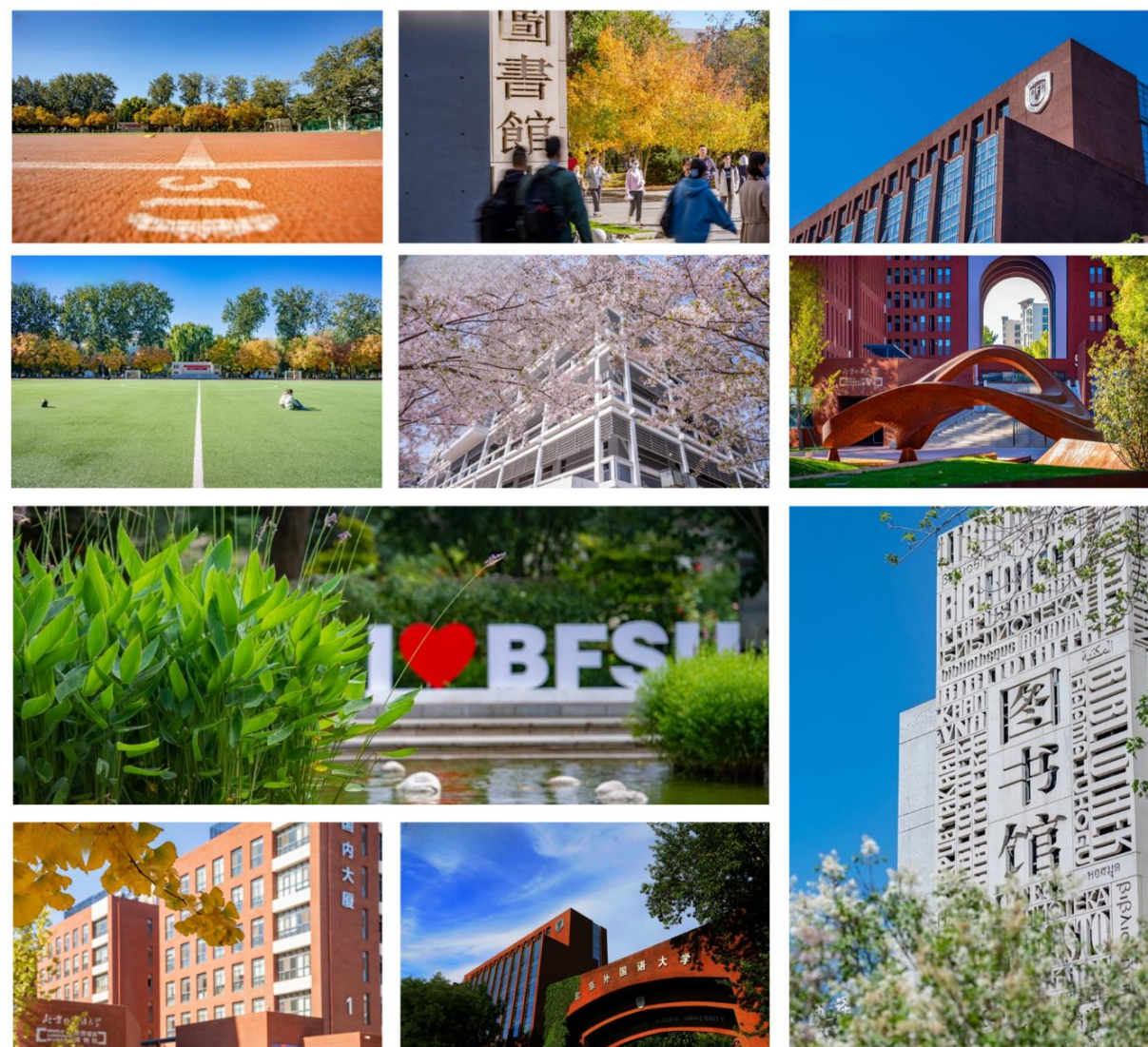
高校资源共享, 校园一卡通、学生证, 便于学生日常生活。宿管老师严格管理, 按时封楼, 保证学生安全。校医院为学生提供医疗服务。提供人身意外保险, 保证学生人身安全, 家长放心。

多彩的校园生活, 校运动会、新年晚会、校园十大歌星赛等丰富的课外活动, 让学生全面发展。

多元的社团活动, 学生可加入学校各个社团, 享受充实的北外课余生活。

安全放心的饮食, 食物丰富多样(清真食堂、东校区食堂、西校区食堂、北校区食堂)。

丰富的娱乐场所—体育馆、乒乓球台、田径场、健身馆、排球场、羽毛球场、网球场、足球场等, 学生在学习的同时强健自己的体魄。



学生活动展示

▼ 学生活动展示——21级学生会任职现场

迎新晚会 ▶

▶ 荣获北外足协杯足球比赛第四名



◀ 学生活动展示——荣获“北外杯”羽毛球锦标赛第四名



参加《北外老年》整理邮寄工作 ▶



▲ 我院学生荣获2021级十大歌星赛第四名

学生活动展示——“北外杯”羽毛球锦标赛 ▶



▲ 接待荷兰学生代表团



▲ 23级十大歌星赛第三名

体系保障

教学体系

国际课程 International Courses

开设合作国外院校衔接课程，达到国外院校入学标准。

课程丰富 Course Enrichment

全年安排约

1000

课时
Schnellme

涵盖语言、专业，
考试辅导等多种课程

教学

Tiered Teaching 分层教学



为不同基础的学生
提供量身定制化
课程教学

教学严谨 Rigorous Teaching

教学质量调查问卷，教师水平季度考核，教学教研会三大制度保障教学质量

教学理念 Teaching Concept

以提高学生语言应用能力，提前熟悉海外课程为教学目标，以语言考试为检验形式

评分体系 Scoring System

结合国外大学综合评分体系，学生最终成绩由

考试成绩+综合评分 共同组成

班主任制 Communication System

每个班级均配有专职班主任老师和教学班主任老师，为

学生 ↔ 任课老师 ↔ 家长

之间架起沟通的桥梁

学习

学生激励

Communication System

设立 10 项奖学金

表彰
品学兼优的学生

设立 8 学生会

促进
学生全方面的发展

学习督导 Learning Supervisor

定期参与学生管理会，分析学生的学习情况，制定相应的学习计划

学校沟通 Learning Communication

即时问题及时与家长沟通，学生日常学习情况按月反馈

多彩生活 Colourful Life

组织丰富多彩的课外活动，并有机会参与大学外事活动生活辅助

生活辅助 Assisted Living

协助解决学生生活中出现的问题，定期对学生宿舍进行安全隐患排查

学生管理体系



沟通

生活

国际本科学分豁免课程

课程介绍

Course Description

课程专门为国内高中毕业的学生而设，学制为1/1.5年，以达到日本的大学的大二入学标准为目标，更好的弥补了中外教育体制的差异。课程包含日语课程和大学专业基础课程，学生完成课程并顺利通过大学一年级的考试后，可以继续升读日本的大学二年级的本科学位课程。本课程旨在引导学生形成自主学习的观念，转变传统的学习方法，确立新的学习思维模式。激发学生学习的动力，培养独立思考能力和创新精神，提高语言和专业的综合能力。

学分豁免课程旨在引导学生用新的思维方式来学习国外大学一年级的通识课程，让学生全面了解国外大学课程特点，为国外学习奠定基础。学分豁免课程被日本的大学认可，为欲赴国外学习的高中学生提供优质的教育。同时，学分豁免课程可以大幅降低留学成本，节约家庭支出，在国内有更长的缓冲期，为适应国外大学生活奠定坚实的基础。

课程设置

Curriculum

课程	课程名称	教学目标
中级日语课程	N2语法	N2语法、句型考点讲解
	N2阅读、词汇	通过词汇讲解，篇章精讲，长难句解析，题型类型分析，全方位提高学生的日语阅读理解能力，大幅提高词汇量
	N2听力	通过大量的不同风格、不同形式的听力训练，引导学生认知和把握听力思维过程，从而提高听力水平
	专项写作	强调写作知识与写作技巧相结合，注重提高日语各种题材的写作水平
	专项口语	通过各种实际情景的会话练习，提高学生语言表达的流利性、灵活性与精确性
考前辅导	JLPT等级考辅导	针对等级真题讲解
高级日语课程	N1语法	N1语法、句型考点讲解
	N1阅读、词汇	通过词汇讲解，篇章精讲，长难句解析，题型类型分析，全方位提高学生的日语阅读理解能力，大幅提高词汇量
	N1听力	通过大量的不同风格、不同形式的听力训练，引导学生认知和把握听力思维过程，从而提高听力水平
	专项写作	强调写作知识与写作技巧相结合，注重提高日语各种题材的写作水平
	专项口语	通过各种实际情景的会话练习，提高学生语言表达的流利性、灵活性与精确性
专业课程	信息技术	学习的内容主要涉及计算机硬件、软件、以及其他办公设备的应用，进行信息的收集、传输、加工、储存、更新、拓展和维护。
	学习技巧	教授学生如何制定学习目标和进度，介绍多种学习方法以及自我评估的技能
	商务统计	结合经济管理理论和数理统计方法的应用学科，旨在培养学生掌握收集、加工、整理和分析数据的方法，并将分析结果应用于经济管理活动和辅助决策。
	新闻学	主要的研究方向包括但不限于：新闻观、新闻史、新闻理论、新闻实务、新闻伦理与法规等。
	传媒学	综合生活中的媒体传播实例，让学生初步了解和掌握传播某提的形式，向学生讲解传媒发展历史，以及以媒体为平台的大众传播相关知识
	教育心理学	掌握初级心理知识，在现实生活中运用心理学知识，为进一步学习心理学打下基础
	基础心理学	掌握初级教育心理知识，在现实生活中运用心理学知识，为进一步学习教育心理学打下基础
	微观经济学	1、学习市场的基本概念，应用经济学的基本原理进行微观环境下的市场分析 2、了解个人，公司以及政府在经济问题中存在的角色 3、学习经济学家进行经济分析的技巧 4、理解基本经济理论：供应和需求、消费者、生产商、人力市场、垄断、自由竞争、福利经济学以及竞争规范 5、学习使用边界分析来进行经济决策和定义机会成本
	宏观经济学	1、理解经济学在商务中的地位 2、探索政府在经济中的作用 3、学习基本的宏观经济概念，如GDP，通货膨胀/紧缩等 4、学习经济增长理论和政策 5、了解宏观经济事件及其背后的经济理论 6、了解财政和货币政策以及他们在国际经济中的作用
	消费者行为学	1、学习了解影响消费者的基本内部因素，包含：感知、记忆、学习能力、生活习惯、个性 2、定义影响消费者的外部因素，主要是文化的影响 3、学习消费者购买流程，分析各个因素在不同购买阶段的影响 4、个体消费行为和团体消费行为的区别 5、制定消费者策略
选修课	研究方法	1、理解定量/定性研究的理论及其方法 2、学习如何制定调研抽样设计 3、掌握数据处理方法 4、能够撰写研究建议书并根据计划开展调研
	计算机编程基础	培养学生计算机编程基础知识
※日本各大学学部指定的选修课		

日本合作院校及申请条件

大学名称	录取要求			学制
	日语	GPA	学部面试	
东洋大学	N1	GPA≥2.6	需要	1.5+3
关西国际大学	N2/NAT2级/JTEST C级	GPA≥2.6	需要	1/1.5+3
流通科学大学	N2/NAT2级/JTEST C级	GPA≥2.6	需要	1.5+3



专业方向

 国际学部（文商方向）	 综合情报学部（计算机、心理方向）
 国际交流学部（国际言语、交流方向）	 社会学部（新闻传媒、社会、AI方向）
 心理学部（心理方向）	 教育学部（教育方向）
 经营学部（经营方向）	 商学部（市场营销、企业管理方向）
 经济学部（经济、经济分析方向）	 人类社会学部（社会心理、观光、健康学方向）

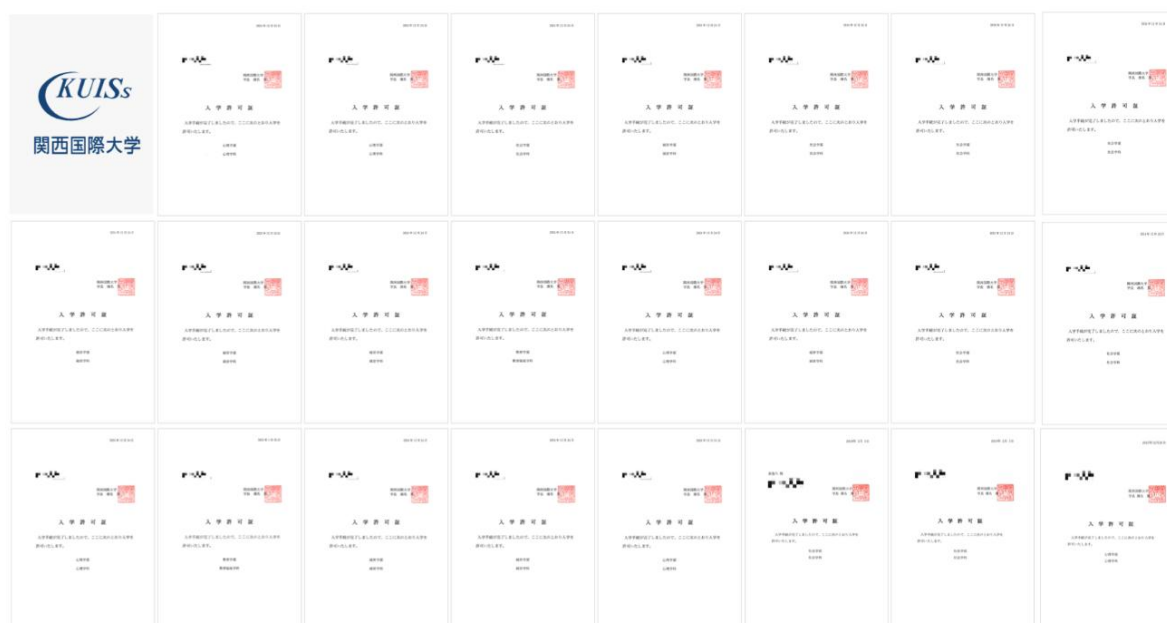
学生感言

我是21级学生张雨石,目前在日本东洋大学就读大二的课程,现在的生活和学习都已经进入正轨,所以说在此非常感谢北外老师们对我的教导,当时我们在北外学习的时候是专业课和语言课程同时进行的,并且为了让我们提前适应日本人的思维模式也是为我们提供外教课程,然后在对于日本大学的面试要求上老师就是一对一专人进行了二到三次的面试模拟,所以说我觉得大家整个面试的过程中都是非常顺利的。北外是一个非常权威的学校,然后他提供的信息的准确性是我们无法想象的,所以说在老师一步步的引导下和提供的准确信息下,我们就是在求学路上少走特别多的弯路,所以说我觉得北外是一个纯粹热爱语言的地方,他更像是一个通过语言,打造出来一个让更多的学生去受益的一个平台,所以说每每想起在北外学习的日子,我都觉得好像还是昨天还是非常怀念的,再次还是特别感谢我的老师们。



我是21级学生李悦玥,目前在日本东洋大学就读大二的课程,在这里我和大家分享一下在北京外国语大学的学习生活感受。来到北京外国语大学国际本科项目,我遇到了特别认真负责的老师们,老师们会认真对待每一位学生,并根据我们个人的特点来进行个别指导。我非常感谢北外的老师们为我的日语学习提供了非常大的帮助。我们不仅在课上学到了语法单词,还学到了日本文化和日本人的思维方式,这让我来到日本之后可以更好地融入当地社会。另外除了中国的老师,我们还有日本的外教老师来对我们进行口语的指导。这对于我的大学面试以及来到日本之后的日常对话有非常大的帮助。除了学习,我还在这里交到了很多志同道合的朋友,总的来说,我在北京外国语大学度过了丰富多彩的学习生活的时光,我相信这些宝贵的经历,将成为我未来发展的坚实基础。在这里祝大家未来留学一切顺利!

Offer 展示



报名条件

「北外1/1.5年+日本3年」项目招生计划及报名条件

招生计划

计划
全国
招生 **80** 名

录取原则

- 录取需要经过笔试及面试
- 由北京外国语大学招生办公室按照“分数优先”“报名先后”的原则择优录取
- 如出现合格人数超出计划人数，可视各省生源情况酌情调整计划



报名条件

- 普高毕业生 - 高中成绩优良 - 具有日语N3-N2等级证书或相同水平
- 具有爱国主义信念，诚实守信，遵纪守法，无犯罪纪录，无心理疾病

报名流程

Step 1

- 学生提交报名表
- 学历证明复印件
- JLPT成绩复印件（如有）
- 身份证复印件2份
- 高中成绩单复印件
- 1寸白底免冠近照4张

Step 2

- 入学考试及审核

Step 3

- 发放录取通知书
- ※入学材料审核通过或入学测试合格3个工作日后发放录取通知书

Step 4

- 缴纳宿舍费预付款8000，此费用报道时可抵学费

Step 5

- 确认宿舍房型

Step 6

- 开学报道，缴纳全部费用